

### ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ

Нельзя самостоятельно вызывать рвоту у детей без сознания и в случаях, если вы совершенно не знаете, чем мог отравиться ребенок, и не видите признаков, указывающих на возможную причину.

Нельзя заниматься самолечением при отравлениях. В случае отравлений всегда лучше вызвать, чем не вызвать врача.

Нельзя давать антидоты без консультации врача, даже, казалось бы, самые «безвредные». Например, молоко можно давать при отравлении кислотами и щелочами, а вот если разбавить молоком, поступивший в организм бензин, яд впитается быстрее.

Нельзя забывать о себе. Если ребенок отравился химическими или летучими веществами, угарным газом, прежде чем оказывать ему помощь, обезопасьте себя: при необходимости наденьте перчатки, откройте окна и т.д. Эти меры – проявление заботы о ребенке, потому что, если и вы пострадаете, кто поможет ему?

Нужна помощь? Мы с Вами рядом!

ОГБУ ДО «Центр «МОСТ»,

г. Биробиджан, ул. Пионерская, 35

Т: 8 (42622) 6-02-11, 8 (42622) 3-82-00

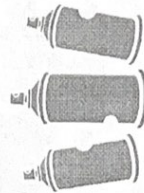
Единый общероссийский номер телефона доверия  
для детей, подростков и родителей:

**8-800-2000-122**

Анонимно, круглосуточно, конфиденциально!



## ЗАЩИТИ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ ГАЗОВОЙ ТОКСИКОМАНИИ



**В ГРУППЕ РИСКА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ  
В ВОЗРАСТЕ ОТ 8 ДО 16 ЛЕТ**

**Токсикомания** – вдыхание паров химических веществ, прием лечебных, биологических препаратов с целью одурманивающего состояния организма.

**Токсикомания** – это такое же заболевание, как алкоголизм и наркомания.

**Как это работает**

При вдыхании газы вытесняют кислород, что в итоге вызывает в мозге гипоксию – кислородное голодание, что создает психоделичные эффекты – уводящие в забытие, фантазии, галлюцинации.

г. Биробиджан, 2021 г.

## ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ ВЫБИРАЮТ ИМЕННО ЕГО

1. Доступно. Газ для заправки всегда можно свободно купить в любом торговом павильоне.
2. Невысокая цена.
3. После вдыхания газа быстро наступает эффект опьянения.
4. Легко поддается маскировке. После употребления газов не остается запаха и их действие проходит быстро.

## ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

1. Различные неядовитые газы при благоприятном стечении обстоятельств могут вызвать сердечную аритмию, которая в течение нескольких минут приводит к смерти.
2. Быстро вызывает привыкание и со временем не приносит нужного «кайфа».
3. Происходит нарушение функций мозга и легких.
4. Боли в мышцах, судороги.
5. Возможны кровотечения.
6. Возникают головокружение, вплоть до потери сознания.
7. Наступает отмирание тканей пищевода и желудочно-кишечного тракта.

## ПОСЛЕДСТВИЯ

1. Истощение физических психических сил организма.
2. Отёк мозга, снижение успеваемости и умственных способностей, слабоумие.
3. Депрессия.
4. Обострение хронических заболеваний.
5. Подросток способен нанести вред окружающим, так как напихавшись газа, ребенок не контролирует себя.
6. Появляется тяга к более сильным химическим и наркотическим веществам.
7. Цирроз печени.
8. Инвалидность.
9. Смерть.

## ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЮ

1. Создать доброжелательную атмосферу дома.
2. Наладить контакт с ребенком.
3. Внимательно относиться к окружению ребенка, его занятости.
4. Необходимо обращать внимание на поведение ребенка.
5. Постарайтесь расказать ребенку доступным и понятным для него языком о влиянии на организм и психику человека психоактивных веществ.
6. Не заигрывайте!
7. Появились тревожные знаки, обратитесь к психологу.

## Родители насторожитесь, если:

- ребёнок заснул в непривычное для него время;
- долго спит во время дневного сна без видимой причины;
- заторможен или излишне возбужден, беспокоен;
- ходит, пошатываясь, если раньше уже ходил уверенно;
- невнятно говорит, если раньше речь была отчётливая;
- внезапно нарушилась координация движений;
- ребёнок необычно бледен, потлив, или, наоборот, кожа сухая, покрасневшая;
- у ребёнка снижена температура тела;
- у ребёнка обильное слюноотделение или сухость во рту;
- сужены или чрезмерно расширены зрачки, ширина зрачков не соответствует освещению (известно, что при ярком свете зрачки сужаются, в темноте – расширяются).

## Более грозные симптомы, свидетельствующие о возможном отравлении:

- спутанность сознания, галлюцинации;
- судороги, потеря сознания;
- нарушение ритма сердца, слабый, частый или редкий пульс;
- повышение или понижение артериального давления;
- измененное, шумное, учащенное или редкое дыхание.

## При отравлении или малейшем подозрении на него:

- немедленно вызовите «Скорую помощь», выведите (вынесите) его на свежий воздух, ни в коем случае не занимайтесь самолечением;
- попытайтесь выяснить возможную причину отравления, если вы не знаете ее достоверно; расспросите ребенка, если он уже может объяснить, осмотрите его тело, лицо, одежду на предмет обнаружения специфических запахов, пятен, покраснений и ожогов кожи и слизистых;
- осмотрите место, где он был недавно, потенциально опасные места вашего дома (аптечку, место, где хранится бытовая химия). Вспомните, не пользовались ли Вы в течение дня какими-либо препаратами, не оставили ли их в доступном месте. Не давали ли ребёнку какие-нибудь лекарства, не закапывали ли капли в нос, не были ли вчера или сегодня в гостях, не приходили ли гости к Вам;
- если ребенок без сознания, у него может наступить удушье от западения языка или от попадания рвотных масс в дыхательные пути. В этом случае лучше уложите ребёнка на бок, контролируйте пульс и дыхание до приезда «скорой». При необходимости очистите пальцем, обернутым в платок, рот от рвотных масс и следите, чтобы возможная рвота не препятствовала дыханию;
- соберите необходимые для госпитализации ребенка вещи.

